

José María Hernández Garnica

**Butlletí de l'Oficina per
a les Causes dels Sants**
Prelatura de l'Opus Dei a Espanya
Any 2026 | núm. 21



Sinceritat humil

Jesucrist va dir: "Jo sóc... la veritat" (Joan 14, 6). I ens va ensenyar al Sermó de la muntanya: "Que el vostre parlar sigui sí, sí, no, no. El que passa d'aquí ve del Maligne" (Mateu 5, 37). Mons. Javier Echevarría, essent prelat de l'Opus Dei, va dir que Mn. José María Hernández Garnica era un home cristal·lí, que, quan se li preguntava, parlava amb completa sinceritat. Mai no buscava quedar bé, i encara menys la pròpia glòria, convençut que una altra manera de comportar-se seria perseguir una "glòria vana".

La sinceritat ajuda a créixer en humilitat. La humilitat és "caminar en la veritat", deia santa Teresa de Jesús. El servent de Déu havia après que la sinceritat és una manifestació fonamental de la humilitat, juntament amb la rectitud d'intenció i l'esperit de servei. Un cristià genuí sempre intenta millorar en la humilitat, ja que la supèrbia és el pitjor enemic

de la santedat. Mn. José María era així, un home senzill que fugia de tot el que fos recargolat, barroc, i també de tot el que pogués ser contrari a la humilitat.

La supèrbia, que tan fàcilment veu les faltes alienes, les exagera i fins i tot les inventa, no veu els propis errors i pecats. La sinceritat amb un mateix facilita aquest coneixement propi, que permet mirar els altres sense superioritat i amb comprensió. Les persones sinceres diuen què pensen amb la intenció d'ajudar els altres. En Francisco Ponz Piedrafita, que va ser rector de la Universitat de Navarra, destacava que el servent de Déu era de tracte simpàtic i senzill. No li agradava lloar o dir frases complaents als que tenia al seu voltant, sinó que els esperonava a una exigència més gran amb expressions que podien semblar crues en ocasions; crues, però que contenien veritats molt grans i un profund afecte, que tots reconeixien.



Favors

És el seu aniversari

El meu marit el van operar de càncer de pròstata i al cap d'un temps li van dir que li havien trobat algunes cèl·lules malignes més i que calia fer radioteràpia. Vaig pensar a encomanar-ho a en José María Hernández Garnica i vaig anar a l'església de Santa Maria de Montalegre, que és on reposen les seves restes. Era un diumenge. Em vaig posar al costat del sepulcre, que és a la capella del Santíssim. Al cap d'un moment va venir una senyora i va tocar el sepulcre. Sense dir-li res, es va dirigir a mi i em va dir: "Avui és el seu aniversari". Em vaig quedar molt admirada que jo hagués anat a demanar la curació del meu marit el dia de l'aniversari del naixement de Mn. José María, sense saber-ho. Va passar el temps i li van fer la radioteràpia al meu marit i en fer-li les proves posteriors els metges li van dir que estava curat.

T.M.R., Espanya (2025)

El puntet va desaparèixer

Cada any vaig a la revisió de l'oftalmòleg. És una mica molest i sempre acudeixo a Mn. José María (Chiqui) perquè m'ajudi a vèncer la mandra i anar-hi. Aquesta vegada en mirar el fons de l'ull em van descobrir que tenia un puntet fosc. Podia ser una cosa sense importància, em va dir la doctora, o ser el començament d'una cosa important. Així que em va citar tres mesos després. Jo durant aquest temps resava, perquè em feia una mica de por. En arribar em vaig encomanar al Chiqui i quan em va atendre la doctora em va dir que el puntet havia desaparegut. Estic content perquè em permet seguir la meua vida diària. Gràcies.

F.M.D. (2026)

Aquest butlletí és gratuït. Els qui vulguin ajudar amb les almoines a les despeses d'edició, poden enviar una transferència al compte bancari de l'Associació de Cooperadors de l'Opus Dei amb IBAN núm. ES53 2100 1547 7502 0024 4065 i BIC, CAIXESBBXXX a CaixaBank, assenyalant com a concepte "Causa d'en José María Hernández Garnica", o un gir postal a l'Associació de Cooperadors de l'Opus Dei, c/ Alcántara 59, 6è D, 28006 Madrid.



El servent de Déu

**José María
Hernández Garnica**

ORACIÓ

Senyor, Déu nostre, que heu volgut comptar amb el vostre servent José María, sacerdot, per estendre en diversos llocs del món la crida a santificar-se en la vida ordinària, ajudeu-me a seguir Jesucrist i a tractar-lo en les ocupacions quotidianes, per dur l'alegria de la vocació cristiana a moltes altres ànimes. Glorifiqueu el vostre servent José María i concediu-me, per la seva intercessió, el favor que us demano... (demanau). Amén.

Parenostre, avemaria i glòria.

Notícies de la Causa

La Causa es troba a la fase romana.

Si es vol compartir un favor obtingut per la intercessió del servent de Déu José María Hernández Garnica, us podeu adreçar a: Oficina per a les Causes dels Sants de la prelatura de l'Opus Dei a Espanya, c/ Diego de León 14, 28006. Madrid

ocs.es@opusdei.org

www.josemariahernandezgarnica.org

De conformitat amb els decrets del Papa Urbà VIII, declarem que en res no es pretén prevenir el judici de l'Autoritat eclesiàstica, i que aquesta oració no té cap finalitat de culte públic.